



# wolfaround

## *Survival*

---

### **Ablauf Survival Wochenende**

1000 Treffen am Startpunkt (siehe Treffpunkt)

- Kurzes Kennenlernen und Vorstellungsrunde
- Orientieren mit Karte und Kompass mit anschließender Orientierungsübung
- Psychologie und Verhalten in einer Survival-Situation
- Wanderung 5-7km ins Nachtlager, Bewegen im Gelände, Möglichkeiten eines Verstecks mit vorangegangener Risikoanalyse
- Lagerbau
- Armbrust und/oder Bogen schießen
- Feuerarten und ihre Verwendung
- Lagerfeuer und Abendessen
- Umgang mit Nachtsichtgeräten / Restlichtverstärkern
- Nachtruhe bis ca. 0700
- Wasser finden und aufbereiten inkl. Bau eines Wasserfilters
- Erste Hilfe in Notsituationen
- Gewässerüberquerung, Abseilen oder Seilsteg
- Vorstellen wichtiger Ausrüstungsgegenstände
- Rückbau und Rückmarsch
- Ende wird gegen 1300Uhr sein

### **Was ihr mitbringen solltet:**

- Langärmelige wetterfeste Kleidung, sowie eine wärmende Jacke für abends
- Feste, aber bequeme Schuhe
- Je nach Wetter zusätzliche Regenbekleidung – Tarp/Poncho oder Plane
- Rucksack
- 1 zusätzliches paar Socken und Wechsel T-Shirt
- Schlafsack und Isomatte
- Gebrauchs- bzw. Jagdmesser
- Kopfbedeckung
- Taschen- oder Stirnlampe
- Tasse/Becher, Teller und Essbesteck (kein Porzellan)

- Schreibblock und Bleistift (nach Möglichkeit 6B, da dieser auf feuchtem Papier schreibt)
- Wasser in PET- Flasche oder Trinkflasche, Trinkbeutel
- Hygiene Artikel: je nach Bedarf - Zahnbürste, Zahnpasta, Zecken bzw. Mückenabwehrmittel, Sonnencreme, sowie je nach persönlichem Bedarf
- Handtuch
- Sonstige für den eigenen Bedarf benötigte Ausrüstung (für 2 Tage)

**Optional / Optimal auch noch:**

- Sonnenbrille
- Wärmeableitende Handschuhe (Leder oder Bauarbeiter)

Wir wünschen Dir viel Vorfriede und bis zu Deinem Kurs eine gute Zeit!

