

Checkliste

	Ausrüstung	Eigene Angaben
<input type="checkbox"/>	Rucksack	
<input type="checkbox"/>	Langärmelige wetterfeste Kleidung	
<input type="checkbox"/>	Wechselsachen (T-Shirt, Socken, Unterhose etc.)	
<input type="checkbox"/>	Warme Jacke für abends	
<input type="checkbox"/>	Feste, aber bequeme Schuhe	
<input type="checkbox"/>	Je nach Wetterlage - Regenbekleidung	
<input type="checkbox"/>	Schlafsack	
<input type="checkbox"/>	Isomatte	
<input type="checkbox"/>	Gebrauchs- bzw. Jagd-/Schnitzmesser	
<input type="checkbox"/>	Kopfbedeckung	
<input type="checkbox"/>	Taschen- oder Stirnlampe	
<input type="checkbox"/>	Tasse/Becher, Teller, Essbestecke (kein Porzellan)	
<input type="checkbox"/>	Schreibblock und Bleistift	
<input type="checkbox"/>	Mindestens 1 Liter Wasser in PET-Flasche, Trinkflasche oder Trinkbeutel	
<input type="checkbox"/>	Hygiene Artikel: Zahnbürste, Zahnpasta, Zecken bzw. Mückenabwehrmittel, Sonnencreme + je nach Bedarf	
<input type="checkbox"/>	Handtuch	
<input type="checkbox"/>	Sonstige für den eigenen Bedarf benötigte Ausrüstung	
<input type="checkbox"/>	Feste Handschuhe	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Optional:	
<input type="checkbox"/>	Sonnenbrille	
<input type="checkbox"/>	Kissen	
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		